

PRZECIWSKAZANIA DO MASAŻU

W większości przypadków masaż jest zabiegiem bezpiecznym.

Osoby, których dotyczy jedna z wymienionych niżej sytuacji, nie powinny poddawać się masażowi albo zabieg powinien być wykonywany na nich bardzo ostrożnie.

Masażysta zawsze powinien być poinformowany przed zabiegiem o przeciwwskazaniach pacjenta.

- Spożywanie alkoholu przed masażem jest niewskazane.
- Powinno się najpóźniej na półtorej godziny przed masażem spożyć posiłek.

Przeciwwskazania do masażu klasycznego, sportowego, relaksacyjnego, ciążowego:

- wszystkie stany chorobowe przebiegające z wysoką temperaturą ciała (powyżej 38° C), ostre i podostre stany zapalne,
- przerwanie ciągłości skóry, wczesny okres po złamaniach, skręceniach i zwichnięciach, *(W takich przypadkach można masować poszczególne zdrowe stawy)*
- wszelkiego rodzaju zmiany dermatologiczne,
- blizny, stłuczenia, stany zapalne skóry, żylaki *(W takich przypadkach można masować tylko zdrowe części ciała)*
- alergię na stosowane do masażu kosmetyki,
- krwotoki lub tendencje do ich wystąpienia,
- niewyrównane wady serca, tętniaki, świeże zakrzepy, świeży zawał serca,
- nowotwory złośliwe i niezłośliwe,
- pourazowe wylewy w stawach i mięśniach (do 3 dni od urazu)
- zapalenia żył
- zapalenie szpiku kostnego z przetokami,
- jamistość rdzenia,
- okres pierwszego trymestru i ostatniego miesiąca ciąży,
- okres ciąży z powikłaniami,
- wszystkie przypadki wymagające interwencji chirurgicznej,
- osoby po zabiegach operacyjnych. *(Masaż można wykonać 12 miesięcy po zabiegu jeśli był poważny i 6 miesięcy po mniejszym, jeżeli blizny są dobrze zagojone)*
- choroba wrzodowa z krwawieniami,
- kamica wątrobowa i nerkowa.

Przeciwwskazania do masażu u kobiet w ciąży:

- pierwszy trymestr ciąży i dziewiąty miesiąc ciąży,
- ciąża patologiczna (zaburzenia rozwojowe płodu, dysfunkcja narządów moczowo-płciowych),
- skazy krwotoczne (pochodzenia płytkowego, naczyniowa, osoczowa),
- schorzenia układu sercowo-naczyniowego (nadciśnienie tętnicze, wady zastawki przedsionkowo-komorowej lewej),
- niedokrwistość związana głównie z niedoborem żelaza i kwasu foliowego,
- białaczka,
- choroby nerek (ostra niewydolność nerek, kłębuszkowe i odmiedniczkowe zapalenie nerek, kamica nerkowa, wrodzone wady nerek),
- zapalenie trzustki,
- cukrzyca ciążowa,
- gestozy – zespół chorobowy charakteryzujący się nadciśnieniem tętniczym, białkomoczem i obrzękami,
- nadczynność i niedoczynność tarczycy i przytarczyc.

Przeciwwskazania do masażu bańką chińską:

- osoby borykające się z gorączką niewiadomego pochodzenia,
- chorzy na nowotwory,
- osoby chorujące na schorzenia zakaźne,
- kobiety w ciąży,
- kobiety w okresie menstruacji,
- osoby powyżej 80 roku życia,
- chorzy, u których stwierdzono hemofilię,
- osoby z cerą naczynkową,
- osoby cierpiące z powodu żylaków